

Was?

Wenn Du Lust hast, aktiv zu werden, selbst Sport treibst oder eine neue Sportart ausprobieren möchtest, dann bist Du bei uns richtig! Gemeinsam finden wir ein passendes Sportangebot und unterstützen dich auf Deinem Weg!

Wer kann mitmachen?

Frauen mit Fluchterfahrung, ihre Kinder, Sportvereinsmitgliederinnen und Sport- und Freizeitvereine aller Art.

Warum?

Neue Erfahrungen sammeln, tolle Menschen kennenlernen und dabei etwas Gutes für deine Gesundheit tun.

Wie?

Du kontaktierst uns und wir finden den passenden Sportverein für dich und eine Vereinslotsin, die dich unterstützt und begleitet.



Unser Projekt „**Frauen in Aktion**“ motiviert Frauen mit Fluchterfahrung und ihre Kinder, an Sport- und Freizeitangeboten teilzunehmen.



direkt zu Instagram

Mehr Info findest Du hier:



@fraueninaktion



facebook.com/Frauen-in-Aktion-106705261923313/



direkt zu Facebook

Deine Ansprechpartnerinnen

Projektleitung: Vinda Gouma,
vinda.gouma@iranischegemeinde.de

Vor Ort:

Berlin/Brandenburg:

Vinda Gouma;
vinda.gouma@iranischegemeinde.de (IGD)
Carlotta Hack;
carlotta.hack@verband-dsh.de (VDSH)

Hannover:

Brenda Davina;
brenda.davina@zentralrat-afrikagemeinde.de
(ZAGD)

Ruhrgebiet:

Gülizar;
g.gueden@kurdische-gemeinde.de (KGD)

Frankfurt am Main:

Stefanie Then; info@zanev.de (Zan e.V.)

Mainz:

Irma Ganovic; insitut@inbi-mainz.de (INBI)

München:

Anna Volkova; info@gorod.de (GIK)

Wer wir sind:



zan زن



Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Wir begleiten euch durch ein großes Angebot an Sportarten und Freizeitaktivitäten.

Durch die Zusammenarbeit zwischen unterschiedlichen Partner*innen aus verschiedenen Regionen Deutschlands, bauen wir ein Netzwerk aus ehrenamtlichen Vereinslotsinnen auf.

Die Lotsinnen verbinden die Sportvereine auf der einen und Frauen und Mädchen mit Fluchterfahrung auf der anderen Seite, und unterstützen sie bei möglichen Fragen.

Bist du schon aktiv in einem Verein?

Du bist schon in einem Verein aktiv und würdest gerne anderen Frauen helfen, sich in deinem Verein zurecht zu finden? Dann melde Dich als Vereinslotsin bei uns!

Seid ihr ein Sport- und/oder Freizeitverein?

Wollt ihr euren Verein offener und diverser machen? Wollt ihr Frauen mit Fluchterfahrung für eure Angebote begeistern und gewinnen? Dann kontaktiert uns und werdet ein Teil unseres großartigen Netzwerks – wir freuen uns auf Euch!