



#### **VORSTAND**

Tel.: 030 755 487 27  
[vorstand@iranischegemeinde.de](mailto:vorstand@iranischegemeinde.de)  
[www.iranischegemeinde.de](http://www.iranischegemeinde.de)

## **PRESSEMITTEILUNG**

Berlin, 10.04.2026

Mit einer Auftaktkonferenz in Charlottenburg-Wilmersdorf ist das Modellprojekt „Fit und verbunden gegen Einsamkeit“ (FIVE) in Berlin erfolgreich gestartet. Rund 35 Teilnehmende aus Sport, Sozialarbeit, Integrationsarbeit, Verwaltung und Zivilgesellschaft kamen zusammen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Menschen mit Einsamkeitserleben durch Bewegungs- und Begegnungsangebote erreicht werden können.

Gemeinsame Bewegung kann das Gefühl von Einsamkeit nachweislich vorbeugen und lindern. Vor diesem Hintergrund hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) das Modellprojekt FIVE initiiert. Das Projekt läuft über drei Jahre (2025–2027) und wird vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

Im Rahmen dieses bundesweiten Projekts ist die Iranische Gemeinde Deutschland (IGD) einer von sechs Standorten, an denen eine lokale Allianz gegen Einsamkeit aufgebaut wird. Ziel ist es, nachhaltige Strukturen zu schaffen, die soziale Kontakte stärken und Gemeinschaft fördern.

„Mit niedrigschwelligen Sportangeboten wie Tischtennis oder Schach konnten wir bereits in der Vergangenheit Menschen zusammenbringen und Gemeinschaft stärken“, sagt Eshan Djafari, Vorstandssprecher der IGD. „Die heutige Veranstaltung hat uns viele neue Impulse gegeben, wie wir Menschen in Charlottenburg-Wilmersdorf noch besser zusammenbringen können.“

#### **Über die Iranische Gemeinde Deutschland (IGD):**

Die Iranische Gemeinde Deutschland ist eine bundesweit tätige Organisation, die sich für Integration, gesellschaftliche Teilhabe und interkulturellen Dialog einsetzt. Sie initiiert und begleitet Projekte in den Bereichen Bildung, Begegnung und Engagement, um den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken.

Pascal Schröder  
[Pascal.schroeder@iranischegemeinde.de](mailto:Pascal.schroeder@iranischegemeinde.de)  
01632659869